IWIA Ito wellness interpretation association

「痛みや不調の原因は、痛みを発している部位ではなく、別の部位にあると天城湯治法では考えます。体中の痛みに対処する自己指圧法や温泉療法、顔や姿勢からその人の症状を見抜く顔診法、脂肪を取り除く痩身法、そのほか、不調の原因や体の癖を解消する「天城流湯治法」のエクササイズから、今回は基本的な痛みやゆがみをケアする「自己指圧法」を中心にしたワークショップをメインにツアーを開催します。理論と実践を余すことなくお伝えし、腰や肩こり、関節の痛みなど、日常感じる典型的な痛みを、その場で解消していく方法をお伝えします。

体の痛み・不快感を解消し
本来の健全な体を取り戻す

後の文章はダミーです。DTP ソフトにとって使い易さとパワフルな機能、そして柔軟性のある作業環境は最も大切な要素です。加えて

からだの痛みをとるセルフケア

2022
00|00（火）

基本的な痛みの取り方とセルフケアの方法

首、肩、腰、膝の基本的な痛みを自分でとる方法を習得します。
体の痛みの原因は痛みを感じるところとは別のところに原因があることがほとんどです。痛みの原因をつきとめ、どうやって対処していけば良いのかをわかりやすくお伝えしていきます。天城流湯治法のもっともベーシックなワークです。

主なワーク内容

1. 頭痛に対する対処方
2. 首の痛みの取り方
3. 肩痛みの取り方
4. 腰痛みの取り方

開催地
赤沢温泉郷
〒413-0233
静岡県伊東市赤沢 字浮山163−1
TEL.0557-53-5555（代）

後の文字はダミーです。首、肩、腰、膝の基本的な痛みを自分でとる方法を習得

□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

お申込
問合せ先 000-0000-0000